



<https://www.mealingful.hk/>

軟膳點 Mealingful

mealingfulhk



## 社會使命

以改善目前軟餐的食物質素為己任，透過盡量還原菜式原貌、味道、營養，為吞嚥困難人士和長者提供「色、香、味」俱全的軟餐，為食家帶來喜悅和滿足，「Make Every Meal Meaningful」。此外，向大眾傳遞有關吞嚥困難及軟餐的資訊，並推廣軟餐文化，通過食物創造一個互勉共融的社會。

## 社創故事

食物，不僅是生理需求，更是人生樂趣的重要一環。然而，很多長者及吞嚥困難的患者只能進食不美觀的糊餐，導致情緒低落、食慾下降、營養不良等狀況。所謂「家有一老，如有一寶」，作為家人及照顧者，我們應重視家中長者的生活，以至飲食素質，讓長者能愉快地享用自己喜歡的食物。

## 業務運作

- 與本地軟餐供應商合作向大眾提供軟餐
- 與專業言語治療師、營養師、職業治療師等合作
- 銷售軟餐、吞嚥困難輔助產品等
- 舉辦軟餐試食、製作體驗、資訊分享、設計思維工作坊等

## 創新元素

- 同時著重賣相、原汁原味、營養
- 提供軟餐或糊餐試食及製作

## 社會效益

- 2020年9月開業至今，已出售超過5,200份軟餐
- 為超過100名中學生及大學生舉辦分享會或烹飪班

## 工作坊內容

### ★【軟餐及糊餐試食體驗】

- ▶ 進行軟餐及糊餐試食比較
- ▶ 分享軟餐、吞嚥困難、大學生創業的資訊
- ▶ 培養同理心及明白改善進食體驗的重要性

### ★【吞嚥困難資訊分享會】

- ▶ 認識軟餐、吞嚥困難資訊、與長者有關的議題
- ▶ 由照顧者分享護老所需的技巧及經驗
- ▶ 介紹軟餐及吞嚥困難輔助產品

